

Jídelníček

od 09.09.2019 do 13.09.2019

Pondělí 9.9.2019

- Polévka** Polévka krupicová s vejcem (A: 03,07,09)
Oběd 1 Rybí filé pečené s ajvarem, Bramborová kaše, Salát z bílého zelí s kukuřicí, Voda s citrónem (A: 01,04,07)
Oběd 2 Knedlíky švestkové z bramborového těsta s mákem, koktejl (A: 01,03,06,07,08)
Svačina jogurt, rohlík, Ovoce (A: 01,03,07)

Úterý 10.9.2019

- Polévka** Polévka pohanková (A: 07,09)
Oběd 1 Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, Celozrnný knedlík, Voda s citrónem, Ovoce (A: 01,03,07,11)
Oběd 2 Kuřecí plátek na žampionech, Rýže dušená, Voda s citrónem, Ovoce (A: 01,03)
Svačina houska obložená, zelenina (A: 01,03,07)

Středa 11.9.2019

- Polévka** Polévka s bylinkovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Vejce, Hrachová kaše s cibulkou, Okurka, Čaj (A: 01,03,07,10)
Oběd 2 Květák s vejci jako mozeček, Brambory m.m., Salát mrkvový, Čaj (A: 03,07)
Svačina Špenátová pomazánka, Chléb, zelenina (A: 01,03,07)

Čtvrtek 12.9.2019

- Polévka** polévka z červené čočky (A: 01,06)
Oběd 1 Bramborák po kaplicku / uzen. maso + zelí/, Čaj, Ovoce (A: 01,03,06,07)
Oběd 2 Krutí guláš, Těstoviny, Čaj, Ovoce (A: 01,03,06)
Svačina mléko a cereálie, Ovoce (A: 01,05,06,07,08,11)

Pátek 13.9.2019

- Polévka** Bramborová polévka (A: 01,07,09)
Oběd 1 Zapečené špagety, Voda se sirupem (A: 01,03,07)
Oběd 2 Vepřové v kapustě, Brambory, Voda se sirupem (A: 01)
Svačina Pomazánka tvarohová s vejci, celozrnný chléb, zelenina (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Jídelníček sestavila vedoucí ŠJ Irena Koutná s kolektivem kuchařek.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme vám dobrou chuť!