

Jídelníček

od 23.09.2019 do 27.09.2019

Pondělí 23.9.2019

Polévka Polévka hovězí s nudlemi (s těstovinami) (A: 01,07,09)
Oběd 1 Čočka s kořenovou zeleninou, Chléb, Ovoce, Voda se sirupem (A: 01,09)
Oběd 2 Květák smažený, Brambory m.m., dressing (A: 01,03,07)
Svačina cereální plátky se šunkou, zelenina (A: 01,05,06,07,11)

Úterý 24.9.2019

Polévka Polévka hovězí se strouháním (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Svičková na smetaně, Houskové knedlíky (kynuté), Čaj (A: 01,03,07)
Oběd 2 Kaše rýžová se skořicí, Ovoce, Čaj (A: 07)
Svačina vařené vajíčko, chléb s máslem, zelenina (A: 01,03,07)

Středa 25.9.2019

Polévka Polévka brokolicevá s mrkví (A: 07)
Oběd 1 Hornácký guláš z krůtího masa / maso+fazole/, Těstoviny, Ovoce, Voda s citrónem (A: 01,03,06,09)
Oběd 2 Kapustové karbanátky, Bramborová kaše, Okurka, Voda s citrónem (A: 01,03,07,10)
Svačina Sýrová pomazánka, Chléb, zelenina (A: 01,07)

Čtvrtek 26.9.2019

Polévka Polévka rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,07)
Oběd 1 Kuřecí roláda, Rýže dušená, Jogurt, Čaj (A: 01,03,07)
Oběd 2 Čínské nudle s masem a zeleninou, Jogurt, Čaj (A: 01,03,06,07,09,13)
Svačina jogurt, rohlík, Ovoce (A: 01,03,07)

Pátek 27.9.2019

Polévka Polévka s cizrnovým kapáním (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Filé pečené na bylinkách, Bramborová kaše, Salát okurkový, Voda se sirupem (A: 01,04,07)
Oběd 2 Kořeněné těstoviny, Salát okurkový, Voda se sirupem (A: 01,03,07)
Svačina houska s nugátovým krémem, Ovoce (A: 01,03,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Víčí bob
	07	Mléko		

Jídelníček sestavila vedoucí ŠJ Irena Koutná s kolektivem kuchařek.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme vám dobrou chuť!

