

# Jídelníček

od 07.10.2024 do 11.10.2024

## Pondělí 7.10.2024

**polévka** Polévka hráškový krém (A: 01,07)  
**oběd 1** Maďarský guláš, Těstoviny, Ovoce, Voda s citrónem (A: 01,06)  
**oběd 2** nevaří se  
**svačina** mléko a cereálie, Banány (A: 01,05,06,07,08,11)

## Úterý 8.10.2024

**polévka** Polévka hovězí s nudlemi (s těstovinami) (A: 01,07,09)  
**oběd 1** Sekaná svičková, Houskové knedlíky (kynuté), Ovoce, Voda se sirupem (A: 01,03,07,09)  
**oběd 2** Salát těstovinový, celozrnný chléb, Ovoce, Voda se sirupem (A: 01,07)  
**svačina** pudink se šlehačkou, rohlík, Jablka (A: 01,07)

## Středa 9.10.2024

**polévka** Polévka hovězí s jáhly (A: 07,09)  
**oběd 1** Rybí filé pečené s ajvarem, Bramborová kaše, Mrkvový salát, Mléko (A: 01,04,07)  
**oběd 2** Bramborové šišky s mákem, Švestkový rozvar, Kysaná smetana sladká, Voda se sirupem (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb s lučinou, paprika (A: 01,07)

## Čtvrtek 10.10.2024

**polévka** Polévka špenátová (A: 01,03,06,07)  
**oběd 1** Rizoto srbské, Okurka, Voda se sirupem (A: 07,10)  
**oběd 2** Krutí maso na rozmarýnu, Kari rýže, Voda se sirupem (A: 01)  
**svačina** Ředkvičková pomazánka s vajíčky, celozrnný chléb, Rajčata (A: 01,03,07)

## Pátek 11.10.2024

**polévka** Polévka ovarová (A: 01,07,09)  
**oběd 1** Vepřová roláda (karlovarský kotouč), Brambory, Čaj, Ovoce (A: 01,03,06,07,10)  
**oběd 2** nevaří se  
**svačina** obložená bageta, rajčata (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejece	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Jídelníček sestavila vedoucí ŠJ Irena Koutná s kolektivem kuchařek.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme vám dobrou chuť!

