

Jídelníček

od 09.10.2023 do 13.10.2023

Pondělí 9.10.2023

polévka Polévka kuřecí s nudlemi (A: 01,07,09)
oběd 1 Segedínský guláš, Houskové knedlíky (kynuté), Ovoce, Čaj (A: 01,03,07,10)
svačina mléko a cereálie, Banány (A: 01,05,06,07,08,11)

Úterý 10.10.2023

polévka Polévka česneková s krupkami
oběd 1 Rybí filé gombáš, Brambory opékané, Salát coctail zelný, Voda se sirupem (A: 01,04,07)
oběd 2 Hovězí pečeně na houbách, Rýže dušená, Voda se sirupem (A: 01)
svačina Sýrová pomazánka, kaiserka, paprika (A: 07)

Středa 11.10.2023

polévka Polévka špenátová (A: 01,03,06,07)
oběd 1 Sázené vejce, Čočka s kořenovou zeleninou, Okurka, Jogurt, Voda se sirupem (A: 03,06,07,09,10)
oběd 2 Dýňové placky, šťouchané brambory, dresing, Jogurt, Voda se sirupem (A: 01,03,07)
svačina Tortila se šunkou a zeleninou (A: 07)

Čtvrtek 12.10.2023

polévka Polévka hrachová (A: 01,03,06,07)
oběd 1 Čevabčiči, obloha zeleninová, Brambory m.m., Ovoce, Čaj (A: 01,07,10)
oběd 2 Kapucínský guláš, Těstoviny, Ovoce, Čaj (A: 01,09)
svačina jogurt, rohlík, Jablka (A: 01,07)

Pátek 13.10.2023

polévka Polévka hovězí s droždovým kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd 1 Horácký závitok, Bramborové knedlíky, Voda se sirupem (A: 01,03,06,09,10)
svačina šátečky, ovoce, Kakao (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Jídelníček sestavila vedoucí ŠJ Irena Koutná s kolektivem kuchařek.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme vám dobrou chuť!

