

Jídelníček

od 14.10.2024 do 18.10.2024

Pondělí 14.10.2024

polévka Polévka hovězí s játrovými noky (A: 01,03,09)
oběd 1 Jitřnicový prejt, Zelí kysané, Brambory m.m., Ovoce, Voda se sirupem (A: 01,07,10)
oběd 2 nevaří se
svačina šátečky,ovoce, Kakao (A: 01,03,07)

Úterý 15.10.2024

polévka Polévka hovězí s fritátovými nudlemi (A: 01,03,06,07,09)
oběd 1 Hovězí pečeně na česneku, Špenát dušený, Bramborové knedlíky , Mléko (A: 01,03,07)
oběd 2 Salát čočkový, Selský rohlík, Voda se sirupem (A: 01,03,07)
svačina jogurt,rohlík, Jablka (A: 01,07)

Středa 16.10.2024

polévka Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,07,09)
oběd 1 Vejce, Hrachová kaše s cibulkou, Okurka, Jogurt, Voda se sirupem (A: 01,03,07,10)
oběd 2 Dýňové placky, dresing, Brambory m.m., Jogurt (A: 01,03,07)
svačina chléb se strouhaným sýrem,ovoce (A: 01,07)

Čtvrtek 17.10.2024

polévka Polévka zelenin. s droždovými knedlíčky (A: 01,03,06,07,09)
oběd 1 Špagety po italsku s tuňákem, Ovoce, Voda se sirupem (A: 01,04,07)
oběd 2 Samuraj, Brambory opékané, Voda se sirupem, Ovoce (A: 01,09,10)
svačina Koláče, Jablka, Bílá káva (A: 01,07)

Pátek 18.10.2024

polévka Polévka s hlívu ústřičnou (A: 01)
oběd 1 Kuře na způsob bažanta, Rýže dušená, Ovoce, Džus (A: 01)
oběd 2 nevaří se
svačina cereální plátky se šunkou,zelenina (A: 01,05,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Jídelníček sestavila vedoucí ŠJ Irena Koutná s kolektivem kuchařek.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme vám dobrou chuť!

