

Jidelníček

od 17.03.2025 do 21.03.2025

Pondělí 17.3.2025

polévka Polévka brokolicová s mrkví (A: 07)
oběd 1 Uzená kuřecí prsa, Čočka na kyselo, Okurka, Jablka, Čaj (A: 01,10)
oběd 2 nevaří se
svačina mléko a cereálie, Jablka (A: 01,05,06,07,08,11)

Úterý 18.3.2025

polévka Polévka hovězí s jáhly (A: 07,09)
oběd 1 Pštosí vejce, Bramborová kaše, Salát mrkvový, Voda se sirupem (A: 01,03,07)
oběd 2 Nudle se zelím, Salát mrkvový, Voda se sirupem (A: 01)
svačina Koláč, Bílá káva, Jablka (A: 01,07)

Středa 19.3.2025

polévka Polévka kuřecí s nudlemi (A: 01,07,09)
oběd 1 Vepřový guláš, Těstoviny, Jogurt s chia semínky, Voda s citrónem (A: 01,06,07)
oběd 2 Celerový salát s vařeným vejcem, celozrnný chléb, Voda s citrónem (A: 01,03,07,09,10)
svačina obložená bageta, Salát hlávkový (A: 01,06,07)

Čtvrtek 20.3.2025

polévka Polévka hrachová (A: 01,03,06,07)
oběd 1 Drůbeží játra na slanině, Rýže dušená, Ovoce, Čaj (A: 01,06,07)
oběd 2 Bramborový toč s tofu sýrem (bramborové těsto plněné zeleninou a tofu), špenát, Ovoce, Čaj (A: 01,06,07,09)
svačina jogurt, rohlík, Jablka (A: 01,07)

Pátek 21.3.2025

polévka Polévka pórková s ovesnými vločkami (A: 01)
oběd 1 Rybí medailonky, Bramborová kaše, salát z čínské zelí s červenou řepou, Voda se sirupem (A: 01,03,04,07)
oběd 2 nevaří se
svačina Rozhuda, celozrnná houska, paprika (A: 01,03,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Jidelníček sestavila vedoucí ŠJ Irena Koutná s kolektivem kuchařek.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme vám dobrou chuť!