

Jidelníček

od 07.04.2025 do 11.04.2025

Pondělí 7.4.2025

polévka Polévka rajčatová s těstovinami (A: 01)
oběd 1 Drůbeží rizoto, Salát coctail zelný, Voda se sirupem (A: 06,07,09)
oběd 2 nevaří se
svačina mléko a cereálie, Jablka (A: 01,05,06,07,08,11)

Úterý 8.4.2025

polévka Polévka zelenin. s droždovými knedlíčky (A: 01,03,06,07,09)
oběd 1 Vepřová pečeně selská, Mrkev dušená, Brambory, Jogurt s chia semínky, Čaj (A: 01,07)
oběd 2 Zapečené penne těstoviny s tuňákem, Jogurt s chia semínky, Čaj (A: 01,04,07)
svačina Vaječná pomazánka, celozrnný chléb, paprika (A: 01,03,07)

Středa 9.4.2025

polévka Polévka hovězí s kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd 1 Vejce, Čočka s kořenovou zeleninou, Okurka, Ovoce, Voda se sirupem (A: 03,09,10)
oběd 2 Králík na zelenině, Kuskus, Jablka, Voda se sirupem (A: 01,06,07,09)
svačina Lívance se zavařeninou, Jablka (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 10.4.2025

polévka Drůbeží se strouháním (A: 01,03,09)
oběd 1 Rybí filé gombáš, Bramborová kaše, Voda s citrónem, Rajčata (A: 01,04,07)
oběd 2 Waldorfský salát / řap. celer, salát, jablka, hroz. víno, ořechy/, celozrnný chléb fitness,
Voda s citrónem (A: 01,03,07)
svačina Termix, rohlík, Jablka (A: 01,07)

Pátek 11.4.2025

polévka Polévka s hlívou ústřičnou (A: 01)
oběd 1 Těstoviny zapečené s uzeným masem, čalamáda, Voda se sirupem (A: 01,03,06,07)
oběd 2 nevaří se
svačina chléb se strouhaným sýrem, ovoce (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Jidelníček sestavila vedoucí ŠJ Irena Koutná s kolektivem kuchařek.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme vám dobrou chuť!