

Jídelníček

od 10.11.2025 do 14.11.2025

Pondělí 10.11.2025

polévka Polévka gulášová (A: 01)
oběd 1 Rybí filé po toskánsku, Brambory m.m., Mrkvový salát s ovocem (A: 01,04,07,09)
oběd 2 nevaří se
svačina Bagel se šunkou, zelenina (A: 07)

Úterý 11.11.2025

polévka Polévka s quinoou (A: 07,09)
oběd 1 Moravský vrabec, Zelí hlávkové červené, Bramborové knedlíky, Ovoce, Voda se sirupem (A: 01,03)
oběd 2 Salát rýžový, Bagetka, Ovoce, Voda se sirupem (A: 07)
svačina jogurt, rohlík, Jablka (A: 01,07)

Středa 12.11.2025

polévka Polévka brokolicová s mrkví (A: 07)
oběd 1 Srnčí guláš, Knedlíky žemlové jemné (karlovar., vídeň.), Jogurt s ovocem (A: 01,03,06,07)
oběd 2 Gratinované brambory se špenátem, Jogurt s ovocem (A: 07)
svačina Pomazánka z olejovek, Chléb, Rajčata (A: 01,07)

Čtvrtek 13.11.2025

polévka Polévka hovězí s vaječným kapáním (A: 01,03,06,07,09)
oběd 1 Vepřové kotlety po znojemsku, Rýže dušená, koktejl, voda (A: 01,03,06,07,08,10)
oběd 2 Gnocchi s tuňákem a zeleninou, koktejl, voda (A: 01,03,04,06,07,08,09)
svačina šátečky, ovoce, Mléko (A: 01,03,07)

Pátek 14.11.2025

polévka Polévka vločková (A: 01,07,09)
oběd 1 Masové koule v rajčatové omáčce, Těstoviny, Jablka, Voda se sirupem (A: 01,03,07,09)
oběd 2 nevaří se
svačina Vaječná pomazánka, celozrnný chléb, paprika (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Jídelníček sestavila vedoucí ŠJ Irena Koutná s kolektivem kuchařek.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme vám dobrou chuť