

Jídelníček



od 13.10.2025 do 17.10.2025

Pondělí 13.10.2025

polévka Polévka květáková (A: 01,03,07)
oběd 1 Bulgur s krutím masem po srbsku se sýrem, Salát coctail zelný, voda (A: 01,07)
oběd 2 nevaří se
svačina Vaječná pomazánka, celozrnný chléb, Rajčata (A: 01,03,07)

Úterý 14.10.2025

polévka Polévka hovězí s kukuřičnými nudlemi (A: 09)
oběd 1 Kuřecí na smetaně, Celozrnný knedlík, Jablka, Voda se sirupem (A: 01,03,07,09,10,11)
oběd 2 Salát švýcarský s cizrnou / cizrna, žampiony, balkán. sýr /, Bagetka, Jablka, Voda se sirupem (A: 07,10)
svačina mléko a cereálie, Banán (A: 01,05,06,07,08,11)

Středa 15.10.2025

polévka Polévka krupicová s vejcem (A: 03,07,09)
oběd 1 Vejce, Hrachová kaše s cibulkou, Okurka, voda, Jogurt s chia semínky (A: 01,03,07,10)
oběd 2 Špecle s mákem, Jogurt s chia semínky, voda (A: 01,07)
svačina Tortila se šunkou a sýrem (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 16.10.2025

polévka Polévka hovězí s vaječným kapáním (A: 01,03,06,07,09)
oběd 1 Horácký závitok / zelí, slanina /, Bramborové knedlíky, Ovoce, Voda se sirupem (A: 01,03,06,09,10)
oběd 2 Vejce, Fazolové lusky na smetaně s koprem, Brambory, Ovoce, Voda se sirupem (A: 01,03)
svačina jogurt, rohlík, Ovoce (A: 01,07)

Pátek 17.10.2025

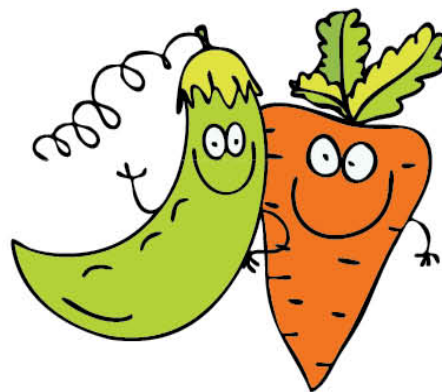
polévka Polévka drůbková jemná s rýží (A: 01,07,09)
oběd 1 Losos pečený na másle, Brokolice blanšírovaná, Brambory m.m., salát z čínského zelí s červenou řepou, Čaj (A: 01,04,07,09)
oběd 2 nevaří se
svačina Tvarohová pomazánka s pažitkou, Bagetka, paprika (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Jídelníček sestavila vedoucí ŠJ Irena Koutná s kolektivem kuchařek.

Jídelníček



od 13.10.2025 do 17.10.2025

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme vám dobrou chuť!