

# Jídelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

## Pondělí 6.10.2025

**polévka** Polévka cizrnová (A: 01,07)  
**oběd 1** Těstoviny zapečené s uzeným masem, Salát z červeného zelí s jablky a mrkví, voda (A: 01,03,06,07)  
**oběd 2** nevaří se  
**svačina** Lívance se zavařeninou , Bílá káva , Jablka (A: 01,07,12)

## Úterý 7.10.2025

**polévka** Polévka hovězí a hrachové nudle (A: 01,03,06,07,09)  
**oběd 1** Segedínský guláš, Houskové knedlíky (kynuté), Mléko, Jablka (A: 01,03,07,10)  
**oběd 2** Lassaně se špenátem, Mléko, Jablka (A: 01,03,07)  
**svačina** jogurt, rohlík, Ovoce (A: 01,07)

## Středa 8.10.2025

**polévka** Polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09)  
**oběd 1** Rybí filé pečené s ajvarem, šťouchané brambory, Salát mrkvový s jablky, Voda se sirupem (A: 01,04,07)  
**oběd 2** Králík na zelenině, Kuskus, Voda se sirupem (A: 01,06,07,09)  
**svačina** croisant, musli tyčinka, mléko (A: 01,05,08,11)

## Čtvrtek 9.10.2025

**polévka** Polévka slepičí s nudlemi (A: 01,07,09)  
**oběd 1** Kroupový pilav, Okurka, Tapiokový pudink s ovocem, voda (A: 01,07,10)  
**oběd 2** Salát hermelínový, Selský rohlík, Tapiokový pudink s ovocem, voda (A: 01,06,07,09,10)  
**svačina** Pomazánka salámová, kaiserka, zelenina

## Pátek 10.10.2025

**polévka** Polévka hrstková (A: 01,09)  
**oběd 1** Kuřecí ražniči, Rýže dušená, Ovoce, Voda se sirupem (A: 01,06)  
**oběd 2** nevaří se  
**svačina** Pomazánka z olejovek, Chléb, Rajčata (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                             |    |                            |
|------------------|----|-----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek  | 08 | Ořechy, mandle, pistácie   |
|                  | 03 | Vejce                       | 09 | Celer                      |
|                  | 04 | Ryby                        | 10 | Hořčice                    |
|                  | 05 | Arašidy (podzemnice olejná) | 11 | Sezamová semena            |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)          | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
|                  | 07 | Mléko                       |    |                            |

Jídelníček sestavila vedoucí ŠJ Irena Koutná s kolektivem kuchařek.

Změna jídelníčku vyhrazena.

řejeme vám dobrou chuť!

