

Jídelníček

od 08.12.2025 do 12.12.2025

Pondělí 8.12.2025

polévka Polévka hovězí s vaječným kapáním (A: 01,03,06,07,09)
oběd 1 Segedínský guláš, Celozrnný knedlík, Ovoce (A: 01,03,07,10,11)
oběd 2 NEVAŘÍ SE
svačina musli tyčinka , Banány (A: 01,05,08,11)

Úterý 9.12.2025

polévka polévka z červené čočky s bazalkou (A: 01,06)
oběd 1 Drůbeží sekaná, šťouchané brambory, Mrkvový salát Voda se sirupem (A: 01,03,06,07)
oběd 2 Houbový kuba, Okurka, Voda se sirupem, Mrkvový salát (A: 01,10)
svačina cereální plátky s jogurtovou polevou, přesnídávka (A: 01,01a,01b,07,11)

Středa 10.12.2025

polévka Drůbeží se strouháním (A: 01,03,09)
oběd 1 Zapečené fazole, Chléb, Jogurt s ovocem, Voda se sirupem (A: 01,06,07,09)
oběd 2 Nudle se špenátem, Jogurt s ovocem, Voda se sirupem (A: 01,03,07)
svačina jogurt, rohlík, Jablka (A: 01,07)

Čtvrtek 11.12.2025

polévka Dýňová polévka (A: 01,03,07)
oběd 1 Plněný paprikový lusk v ralské omáčce, Těstoviny, Jablka, Čaj (A: 01,03,07)
oběd 2 Filé rybí na růžovém pepři, Trhaný salát s marakujou, Jablka, Čaj (A: 04,07,10,12)
svačina houska se sýrem, ovoce (A: 01,07)

Pátek 12.12.2025

polévka Polévka slepičí s nudlemi (A: 01,07,09)
oběd 1 Bulgur po srbsku se sýrem, Salát coctail zelný, Voda se sirupem (A: 01,07)
oběd 2 NEVAŘÍ SE
svačina Celozrnný chléb s mrkvovou pomazánkou a ředkvičkou (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičtany
	06	Sójové boby (soja)		

Jídelníček sestavila vedoucí ŠJ Irena Koutná s kolektivem kuchařek.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme vám dobrou chuť!